プログラムスケジュール

プール　ホール　託児室　大人専用

	月	火	水	木	金	土
9:00	9:00～12:30 無料託児		9:00～12:00 無料託児	9:15～10:00 ウォーキングスイム	9:15～10:15 産後ヨガ	9:00～9:50 リトルスイム（水慣れ）
10:00		10:00～10:40 ベビースイム	10:00～11:00 ヨ　ガ	↑冬季休講		10:10～11:00 リトルスイム
11:00		11:20～12:00 ベビースイム	9:00～12:00 無料託児	10:40～11:20 ベビースイム	11:15～12:00 ウォーキングスイム	11:20～12:00 ベビースイム
12:00				↓ウォーキングスイムOK	↑ベビー振替OK ↓ウォーキングスイムOK	
13:00		13:00～14:00 第1・3　スキンケア教室	13:00～14:00 第3 おくるみタッチケア	13:30～15:00 フリータイム	13:30～15:00 フリータイム	13:00～14:30 フリータイム
14:00	14:00～14:45 ばぶ・すく・にこ	13:30～15:00 フリータイム	13:30～15:00 第1　離乳食会	第2　母親学級 第3　両親学級	第3　誕生日会 第4　母親学級	
15:00		↑ウォーキングスイムOK	15:00～16:30 フリータイム		↓ウォーキングスイムOK	15:00～16:30 フリータイム
16:00	15:50～16:40 振替専用	15:30～16:20 リトルスイム（水慣れ）		15:30～16:20 リトルスイム（水慣れ）	15:30～17:00 フリータイム	
17:00		16:40～17:30 振替専用		16:50～17:40 リトルスイム	↑リトル振替OK 最終15:50～	
18:00						