2024年度　プログラムスケジュール

プール　ホール　託児室　大人専用

	月	火	水	木	金	土
9:00	9:00～　無料託児		9:00～12:00 無料託児	9:20～10:00 水中ウォーキング	9:15～10:15 産後ヨガ	9:00～9:50 リトルスイム（水慣れ）
10:00	9:15～10:15 アクアビクス	10:00～10:40 ベビースイム	10:00～11:00 ヨ　ガ		10:30～11:10 水中ウォーキング	10:10～11:00 リトルスイム
11:00	9:00～12:30 無料託児	11:20～12:00 ベビースイム	9:00～12:00 無料託児	10:40～11:20 ベビースイム	11:30～13:00 フリータイム （水中ウォーキングOK） （レッスン振替OK）	11:20～12:00 ベビースイム
12:00						
13:00	14:00～14:45 ばぶ・すく・にこ	13:30～15:00 フリータイム （水中ウォーキングOK） （レッスン振替OK）	13:30～15:00 第1　離乳食会	13:30～15:00 フリータイム （水中ウォーキングOK） （レッスン振替OK）	13:30～15:00 第1　両親学級 第2　母親学級 第3　誕生日会 第4　母親学級 フリータイム	13:00～14:30 フリータイム
15:00		15:30～16:20 リトルスイム（水慣れ）	15:00～16:30 フリータイム	15:30～16:20 リトルスイム（水慣れ）	15:30～17:00 フリータイム （水中ウォーキングOK） （レッスン振替OK）	15:00～16:30 フリータイム
16:00	15:50～16:40 リトルスイム（振替専用）	16:50～17:40 リトルスイム		16:50～17:40 リトルスイム		
17:00						
18:00						