


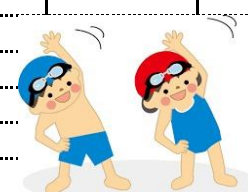


# タイムスケジュール

2021年4月～

	月		火		水		木		金		土		
	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	
9:30	(9:15) マタニティ プール					(9:15) プレ マタニティ フィット	(9:15) ばぶ・すく よち・にこ		(9:15) 産後ヨガ	(9:00) 水慣れ スイム			
10:00													
10:30								第1 ばぶばぶ 第2 すくすく 第3 よちよち 第4 にこにこ			(10:05) リトル スイム		
11:00			(10:40) ベビー スイム		(10:30) ヨガ	(10:40) ベビー スイム			(10:30) プレ マタニティ フィット				
11:30											(11:15) ベビー スイム		
12:00													
12:30						(12:00) マタニティ エアロ							
13:00													
13:30													
14:00									院内行事				
14:30													
15:00													
15:30													
16:00	(15:50) リトル スイム		(14:45) 水慣れ スイム										
16:30			(15:50) リトル スイム										
17:00													
17:30													
18:00									(16:40) リトル スイム				
18:30													



ベビー



リトル



親子向け  
(チケット制)



マタニティ  
一般向け  
(チケット制)

誕生日会  
母親学級など

第3 両親学級  
おっぱい学級など

