

タイムスケジュール

2020年11月～

	月		火		水		木		金		土		
	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	
9:30	(9:15) マタニティ プール					(9:15) プレ マタニティ フィット	(9:15) ばぶ・すく よち・のび		(9:15) 産後ヨガ	(9:00) リトル スイム			
10:00								第1 ばぶばぶ 第2 すくすく 第3 よちよち 第4 のびのび					
10:30									(10:30) プレ マタニティ フィット	(10:20) ベビー& ベビーベビー スイム			
11:00			(10:40) ベビーベビー スイム		(10:30) ヨガ	(10:40) ベビーベビー スイム							
11:30			(11:15) ベビー スイム			(11:15) ベビー スイム					(11:30) リトル スイム		
12:00													
12:30						(12:00) マタニティ エアロ							
13:00													
13:30													
14:00													
14:30													
15:00			(14:45) 水慣れ スイム		(14:30) 水慣れ スイム								
15:30													
16:00			(15:50) リトル スイム		(15:35) リトル スイム		(15:30) リトル スイム						
16:30													
17:00													
17:30													
18:00													
18:30													



ベビー



リトル



親子向け
(チケット制)



マタニティ
一般向け
(チケット制)

第1 ばぶばぶ
第2 すくすく
第3 よちよち
第4 のびのび



誕生日会
母親学級など

院内行事

第3 両親学級
おっぱい学級など

