

5月より「のびのびランド」に代わって

にこにこランド

が新設されます！！



どんな
レッスンなの？

首がすわった3ヶ月くらいから
1歳半程度のベビーちゃんとママが
参加できるレッスンです。ママとベビーがペアになり、
呼吸を合わせながら行う体操です。スキンシップを
取ることで赤ちゃんが笑顔になり、親子のコミュニケーション力UPや
お友達作り、産後の骨盤調整やボディメイクにも！

日時：毎月第4木曜日

9：15～10：00

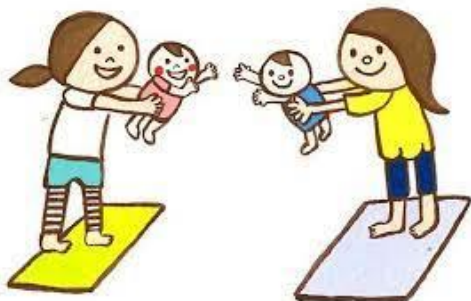
場所：ちゅうりっぷホール

対象：3ヶ月（首すわり）～1歳半くらい

料金：初回無料（2回目以降500円/回）



※動きやすい服装で水分補給できるものをお持ちください。



お問い合わせは
ちゅうりっぷ倶楽部 ☎070-5678-9666
平日8：30～17：00（水曜は12：30）
の間でお問い合わせください！