

タイムスケジュール

2016年4月～

	月		火		水		木		金		土	
	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール	プール	ホール
9:30	(9:15) マタニティ プール									(9:15) 産後ヨガ	(9:00) リトル スイム	
10:00								(9:30) のびのび				
10:30		プレ マタニティ フィット (9:45)							第3 のびのび	(10:45) ばふばふ すくすく よちよち	(10:10) ベビー& ベビーベビー スイム	
11:00		(11:00) マタニティ エアロ	(10:40) ベビーベビー スイム		(10:30) ヨガ		(10:40) ベビーベビー スイム					
11:30			(11:15) ベビー スイム				(11:15) ベビー スイム		第1 ばふばふ 第2 すくすく 第4 よちよち		(11:20) リトル スイム	
12:00												
12:30												
13:00										院内行事		院内行事
13:30												
14:00												
14:30									誕生日会 母親学級など			
15:00			(14:45) 水慣れ スイム		(14:30) リトル スイム		(14:30) 水慣れ スイム					
15:30												
16:00			(15:45) リトル スイム		(15:30) リトル スイム		(15:30) リトル スイム			(16:40) リトル スイム		
16:30												
17:00										(17:50) リトル スイム		
17:30												
18:00												
18:30												

- ベビー
- リトル
- 親子向け (チケット制)
- マタニティ 一般向け (チケット制)

第3 両親学級 おっぱい学級など

